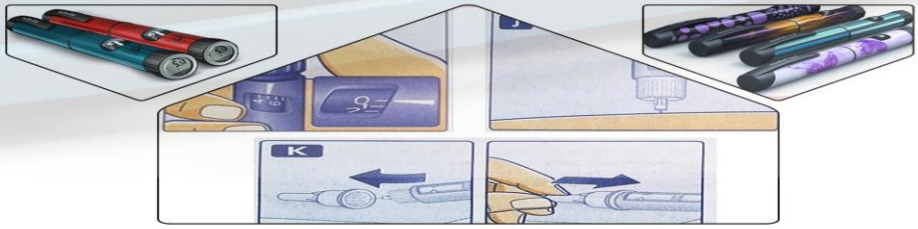
مراحل تزریق انسولین با قلم

۱	دستان خود را با آب ولرم و صابون بشویید و کاملاً خشک نمایید.
۲	تاریخ انقضاء انسولین را کنترل کنید (انسولین باز شده ۳۰-۲۸ روز قابل استفاده است).
۳	اگر از انسولین کدر استفاده می کنید، ۱۰ مرتبه در دستانتان بغلتانید و و سپس ۱۰ مرتبه به آرامی در جهت بالا و پایین حرکت دهید.
۴	درب قلم را باز کنید.
۵	در انتخاب سر سوزن دقت کنید (سر سوزن ها در طول ها و قطرهای مختلف وجود دارند).
۶	کاغذ محافظ سر سوزن را جدا کنید و سر سوزن را روی سر پیچ دار قلم بچرخانید که روی قلم نصب شود.
۷	درپوش داخلی و خارجی پلاستیکی سر سوزن را جدا کنید.
۸	برای اطمینان از تزریق انسولین، با چرخاندن درجه تنظیم قلم، ۲ واحد انسولین انتخاب کنید.
۹	نوک قلم را به سمت بالا بگیرید و به مخزن انسولین ضربه بزنید.
۱۰	دکمه تزریق را فشار دهید که قطره انسولین خارج شود و دریچه نمایش دوز، عدد صفر را نشان دهد.
۱۱	دوز انسولین مورد نیاز را با چرخاندن درجه تنظیم انتخاب و در محل مورد نظر تزریق کنید. در مورد زاویه تزریق با پزشک مشورت کنید.
۱۲	دکمه تزریق را بفشارید که صدای کلیک را بشنوید و دریچه نمایش دوز، به صفر برگردد.
۱۳	ده ثانیه بعد از تزریق، سوزن را در محل تزریق نگهدارید.
۱۴	به طور مستقیم سوزن را از محل خارج کنید.
۱۵	از ماساژ دادن محل بعد از تزریق بپرهیزید.
۱۶	سپس سوزن را در یک ظرف مناسب دور بیندازید و درب قلم را بگذارید.



	تاریخ	زمان	بازو				شکم	ران		باسن
			چپ		راست			چپ	راست	
			جلو	عقب	جلو	عقب				
۱										
۲										
۳										
٤										
۵										
۶										
۷										
۸										
۹										
۱۰										
۱۱										
۱۲										
۱۳										
١٤										
۱۵										